**Памятка для пациента**

**Результат Вашего лечения напрямую зависит от точного следования рекомендациям лечащего врача**.

1 Вам необходимо пройти все диагностические обследования, назначаемые врачом. Это позволит поставить точный диагноз и контролировать ход лечения

2. Вам необходимо своевременно принимать лекарственные препараты в указанной врачом дозировке, соблюдая условия их приема (до, во время или после еды) и длительность курса.

3 Вам необходимо проходить (выполнять) все назначенные врачом процедуры, как во время нахождения в стационаре, так и после выписки, если это необходимо для успешной реабилитации.

4 Не прерывайте назначенное лечение, даже при наступлении хорошего самочувствия.

5. Важно соблюдать диетические ограничения и режим питания, рекомендованные вашим лечащим врачом.

6 Для повышения эффективности лечебных мероприятий необходимо отказаться от вредных привычек, выполнять физические оздоровительные упражнения, назначенные врачом.

Помните, что игнорирование предписаний вашего врача, самостоятельная отмена его назначений ведет к нарушению логики лечения, снижает эффективность терапии , и в конечном итоге создает риск для вашего здоровья.